

Най-добрата книга за тези, които искат сами да направят пътя си към успеха и да се наредят сред хората, които успяват, без да хленчат и да се оплакват от лоши обстоятелства.

Бил Харис

Ключът е пазен в тайна твърде дълго. Джо Витале ни показва как с лекота и прецизност да освободим съзнателните и подсъзнателните си спирачки, които ни забавят по пътя към успеха и как да освободим своя път към неограничено самоусъвършенстване. Това е задължително четиво за абсолютно всички!

Д-р Р. Барет

Ако сте депресирани – прочетете „Ключът“; ако искате повече от живота – прочетете „Ключът“; ако търсите успех и някой да ви води към него – прочетете „Ключът“. Всички трябва да прочетат тази книга няколко пъти, за да почувстват силата и ентусиазма на автора.

Боб Прокгър

Джо Витале е като истински приятел, какъвто не сте имали отдавна. Забавен, достъпен автор, който прави от тази книга не само страхотно четиво, но и изключително полезен съветник за всяко личностно израстване.

Катрин Пондър

Joe Vitale
THE KEY
The Missing Secret for Attracting Anything You Want
Copyright © 2008 by Hypnotic Marketing Inc.
All right reserved

Джо Витале
КЛЮЧЪТ
Липсващата тайна за привличане на всичко желано
Превод © Кирил Грозев
Художествено оформление © Огнян Илиев
Редактор Гергана Рачева
Компютърен дизайн Митко Ганев
Формат 60/90/16, печатни коли 14

intense – част от Локус Пъблишинг ЕООД
мобилен: 0896 786 737
e-mail: office@locus-publishing.com
www.locus-publishing.com

Печат „Мултипринт“ ООД, тел. 0721/66 245
ISBN 978-954-783-080-6

Джо Витале

КЛЮЧЪТ



Липсващата тайна
за привличане на всичко желано

intense

София, 2008

На Невил Годард

Вие сте шедевърът на живота си, вие сте Микеланджело на собствения си живот. Вие извайвате личното си Аз, личния си Давид.

Доктор Джо Витале,
участник във филма „Тайната“

Съдържание

<i>Кредото на оптимиста</i>	9
<i>Увод</i>	11
<i>Благодарности</i>	15
Част първа. Ключът	17
Липсващата тайна	19
Ключът	25
Моделът на Вселената	28
Законът на привличането	33
Никакви вратички	39
Винаги ли е необходимо действие?	44
Как да привлечете един милион долара	50
Защо материалното?	54
Вашият праг на заслуженост	57
Очаквайте чудеса	62
Нека мислите ви бъдат велики и смели!	65
Част втора. Методите	67
Освобождаващ метод № 1: Вие сте тук и сега	69
Освобождаващ метод № 2: Решение за промяна на вътрешните убеждения	77

Освобождаващ метод № 3: Разгадаване на мислите ви .	86
Освобождаващ метод № 4: Хипнотични истории	91
Освобождаващ метод № 5: Обичам ви, обичам те	102
Освобождаващ метод № 6: Освободете се от проблемите чрез потупване	110
Освобождаващ метод № 7: Правете като Невил	117
Освобождаващ метод № 8: Моля те, прости ми	123
Освобождаващ метод № 9: Тялото ви говори	129
Освобождаващ метод № 10: Най-важното послание . .	140
 Част трета. Чудесата	 147
Коучинг – въпроси и отговори: Откъс от телесеминар „Коучинг за постигане на чудеса“	149
Пет прозрения за подобряване на финансовото състояние: Откъс от телесеминар „Коучинг за постигане на чудеса“	173
Какво представлява „Коучинг за постигане на чудеса“	181
Бонус: Емоционална свобода 101: Освобождаване от нежелани мисли и чувства	187
 Библиография	 215

Кредото на оптимиста

Обещайте си:

Да бъдете силни и нищо да не е в състояние да наруши вътрешния ви мир.

Да излъчвате и внушавате здраве, щастие и благосъстояние на всеки, с когото общувате.

Да накарате всичките си приятели да почувстват, че притежават нещо много ценно.

Винаги да гледате от слънчевата страна на живота и активно да прилагате оптимизма си.

Да мислите само за най-доброто, да работите само за най-доброто и да очаквате само най-доброто.

Да се ентузиазирате от успеха на другите също толкова, колкото и от собствените си успехи.

Да забравите грешките на миналото и да се фокусирате върху великите постижения на бъдещето.

Да имате винаги ведро изражение и да дарявате усмивка на всеки срещнат познат или непознат.

Да отделяте извънредно много време за самоусъвършенстване и да не ви остава време да критикувате другите.

Да сте максимално силни, за да допускате мрачни мисли, твърде благородни, за да се гневите, твърде уверени,

за да се страхувате и извънредно щастливи, за да позволите присъствието на беди и проблеми.

Да имате високо мнение за себе си и да заявите този факт пред света, но не с гръмки думи, а чрез велики постъпки.

Да живеете с вярата, че целият свят е на ваша страна и ви подкрепя при условие, че сте верни на най-доброто в себе си.

Бележка: За пръв път „Кредото на оптимиста“ е публикувано през 1912 г. в книгата на Крисчън Ларсън „Вашите сили и как да ги използвате“ (Your Forces and How to Use Them). Кратката му версия се използва от „Оптимист интернешънъл“, световно общество от хора, съсредоточени върху положителните промени в света.

Увод

Представете си голяма ключалка. Много здрава и трудно податлива на отключване. Тази ключалка ви държи затворени на място, където не искате да бъдете. Вие обаче знаете, че ключалката ще бъде отворена и тогава ще почувствате и ще се отдадете на свободата, която имате, но за която до този момент само сте чели. Мечтаете си да живеете на определено място и да се наслаждавате на всичко, което ви се полага, да печелите доходите, които дълбоко в себе си знаете, че може да спечелите, да живеете така, както ви се полага и да допринасяте по начин, който също ви е известен.

Това е много солидна ключалка, която, ако е затворена, държи хората в психически затвор – тъмно пространство, което ограничава и спъва духа, убива мечтите и потиска иначе умните, обичащите и стремящи се нагоре хора. Това наистина е много здрава ключалка. Виждате ли я? Мисля, че я виждате!

Това е ключалката в ума на човека; тя е парадигма.

Книгата, която в момента държите, представлява пътя към... свободата. „Ключът: липсващата тайна за привличане на всичко желано“ от Джо Витале ще ви открие нов свят на възможности и обещания. Тя ще отговори на измъчващите ви въпроси от рода на: защо не постигате благосъстоя-

нието, което ви се полага и което заслужавате. Тази книга ще ви даде солидни, проверени във времето и приложими стратегии за отключване и освобождаване от вътрешния затвор.

Ако търсите книга, която обяснява възможността да накарате в живота ви да се случва желаното от вас и да разширите познанието и кръгозора си, съветвам ви да приемете тази книга като нов най-близък приятел. Погълнете я! Но най-важното е да я използвате, за да отключите онези фактори вътре в себе си, които ви държат в подчинение.

Вече почти четирийсет години помагам на хора и компании по цял свят да отключат тази мистериозна ключалка. Чел съм хиляди книги по въпроса и съм прекарал четирийсет години в проучвания и анализи защо се държим по начина, по който се държим. Тази книга е напълно задължително четиво – от първата страница до последната!

Познавам Джо Витале. Познавах го още по времето, когато започна да търси изплъзващия се Ключ. Наблюдавах как достига до него. Наблюдавах как животът и светът му се променят. Най-прекрасното в неговото откритие е, че той записваше всяка стъпка. Подобно на велик астроном Джо чертаеше движенията и ходовете си, за да сподели тези великолепни истини с вас и всички онези, уморени от психическия затвор, в който са заключени.

Джо Витале е силно уважаван учител, учещ ни как да отключим скрития си потенциал. Чел съм всичките му книги. Настоящата, „Ключът“, според мен е най-добрата. С достъпен и приятен стил Джо хвърля светлина върху сложни въпроси, прави ги ясни за разбиране и още по-важното – лесно приложими. Той ще предизвика мисленето ви. Ето такъв е Джо. Ще ви накара да разсъждавате, да се смеете, а вероятно и да поплачете. Но ще ви снабди с нужните сред-

ства, за да преодолеете ограниченията на тази неприятна ключалка и да я отворите.

Използвайте книгата, както ви съветвам и ви обещавам, че в живота ви ще започнат да се случват невероятни и прекрасни промени – постоянно и във всичките му аспекти.

Това е книгата, която ще отключи цял един нов свят – в нея се съдържа Ключът.

Боб Проктър, автор на бестселъра
„Родени сте богати“ (You Were Born Rich)
www.BobProctor.com

Благодарности

Както при всяка моя книга и сега много хора ми помагаха и подкрепяха в процеса на писане. Първи в списъка е Мат Холт, близък мой приятел и главен редактор в John Wiley & Sons. Без него тази книга щеше да си остане само идея. Нериса, моята любов и партньор в живота, е винаги до мен и не пропуска да нахрани домашните любимци, а аз да пиша. Благодарен съм на Ронда Бърн, която създаде филма „Тайната“ и ме включи в екипа на този невероятен филм. Така работата и идеите ми стигнаха до повече и нови хора, които искаха книга като тази. Сюзан Бърнс, главната ми асистентка, прави дните ми по-лесни и ми дава възможност да се съсредоточа върху писането.

Много близки приятели ми дадоха съвети и подкрепа. Сред тях са Бил Хиблър, Пат О'Брайън, Джулиан Коулман-Уилър, Крейг Перин и Синди Кашман. Моят добър приятел и съмишленик Марк Райън винаги подкрепя проектите ми. Виктория Шафър, освен неоценим приятел, винаги е от голяма помощ за работата ми и мен. Признателен съм и на Джо Шугърман, Хауърд Уилис, Кати Болдън, Марк Гитърл, Скот Люис, Джеф Сарджънт, Джон Ропър, Рик и Мери Барет, Рупа и Дийпак Чари, Уил Ла Вали, Скот Йорк и Ейми Тейлър. В допълнение бих искал да благодаря на Синди Смейсъл и екипа ми от Miracle Coaches. Марк Вайсър пре-

небрегна всичко останало от напрегнатата си програма и редактира първия ръкопис на тази книга.

И накрая, благодарен съм на Божественото, че ми позволява да правя това, което правя. Ако забравям някого, а със сигурност пропускам, моля за извинение. Обичам ви всички.

Част първа



КЛЮЧЪТ

Всеки, който се е занимавал сериозно с научна работа, знае, че над входа на храма на познанието са написани думите:

Трябва да вярваш.

Марк Планк, носител на Нобеловата награда
за физика през 1918 г.

Липсващата тайна

Убежденията са детерминанта на преживяното. Външни причини не съществуват.

Дейвид Хокинс, „Аз: реалност и субективност“
(I: Reality and Subjectivity)

Признайте си. В живота ви има нещо, което се опитвате да привлечете, да постигнете или разрешите, но все още не сте успели.

Не че не се опитвате. Чели сте книги със съвети, гледали сте филми като „Тайната“ (The Secret) и „Какво знаем ние“ (What the Bleep Do We Know?), посещавали сте семинари и всичко останало. Но дойде ли време точно за това конкретно нещо (или няколко такива), което искате, а не успявате да постигнете, все така удряте глава в стената.

Каква е причината? Защо толкова лесно привличате определени неща в живота си, но имате проблем точно с това? Дали Законът на привличането наистина работи или не? Дали въобще нещо работи?

Каква е липсващата тайна за привличане на желаното от вас?



Всичко, което имате в живота си, е онова, което сте привлекли. Тук се включва и нежеланото, което сте привлекли на подсъзнателно ниво. Когато се запознаете и разберете концепцията умственото програмиране и как то работи отвъд преживяванията ви, ще можете да го промените и да започнете да привличате онова, което предпочитате.

Когато се освободите (точно това ще обясня на следващите страници) от скритите убеждения, които не ви позволяват да привличате желаното от вас, ще започнете да преживявате чудеса (поне околните ще ги определят така). Например:

- Когато се освободих от обесивните си мисли, че съм с наднормено тегло, свалих почти четирийсет килограма, участвах в шест фитнес турнира и преобразих тялото и живота си.
- Когато се освободих от подсъзнателните си представи относно притежаването на нов автомобил, привлякох дванайсет такива и в момента съм собственик на две беемвета и зашеметителна ръчно асемблирана луксозна спортна кола наречена Франсин, Panoz Esperante GTLM.
- Когато се освободих от размислите за появата на потенциално фатални подути лимфни възли в областта на гърдите, между дробовете, възлите станаха безобидни.
- След като се освободих от причините защо нямам дом, защо съм оцеляващ писател, който едва свързва двата края, станах интернет знаменитост, автор на бестселъри и една от звездите в хитовия филм „Тайната“.

Очевидно е – липсващата тайна за привличане на желаното от вас се състои в освобождаване и премахване на

вътрешните ви прегради и задръжки. Вероятно се питате как бихте могли да разберете дали имате такива в момента? Фактът, че си задавате този въпрос, означава, че имате. Може да разберете много бързо. Нужно е само да отговорите честно на следните въпроси:

- Имате ли периодично повтарящ се проблем?
- Давали ли сте си сериозни обещания в навечерието на Нова година, които така и не сте спазили?
- Разочаровани ли сте от методи за самопомощ, които не са проработили за вас?
- Не предприемате ли действия, за да постигнете желаното?
- Имате ли усещане, че сякаш нещо саботира успеха ви?
- Гледали ли сте филма „Тайната“? И все още не сте привлекли това, което искате?

Ако сте напълно честни със себе си, би трябвало да сте наясно, че в живота ви има поне един проблемен аспект, който трудно се поддава на разрешаване.

Например наднормено тегло. Опитвали сте хиляди диети, правили сте гимнастика, но килограмите са си факт или бързо се връщат. Сякаш сте прокълнати.

Или пък имате проблем с връзките. Опитвали сте най-различни видове запознанства, включително и онлайн, били сте обвързани или дори семейни, но любовта трае кратко. Винаги се случва нещо, което убива романтиката.

А може би финансите са тази ваша проблемна сфера? Сменяли сте редица длъжности, но все се чувствате неудовлетворени. Независимо от броя на написаните и изпратени автобиографии и съвети относно кариерата ви, не можете да откриете призванието си. Като че ли светът не ви под-

крепя, не ви помага в реализирането на мечтите. Винаги сте на ръба на финансов крах или едва смогвате да покривате разходите си.

Може да имате здравен проблем – неприятни болки в кръста или пък нещо по-сериозно като рак или заболяване на костите. Може да е алергия, упорита кашлица или астма. Независимо какъв точно е проблемът, не можете да го излекувате, защото го чувствате като съдбоносен товар.

Общото чувство във всеки подобен аспект е усещането, че сте жертва. Знаете, че проблемът си е ваш, но причината е някъде другаде. Вината носи или шефът ви, или съседите, президентът, правителството, терористична организация, мръсният въздух, глобалното затопляне, ДНК-то ви или дори Бог.

Какво е решението?

Къде е Ключът?



Самият аз съм изпитвал подобни чувства на безизходност и безнадеждност, когато няхах дом или пък трудно плащах сметките си. Сякаш целият свят беше настроен срещу мен. Ядосвах се на всички – от родителите ми до цялата система и Бог, разбира се. Знаех, че не заслужавам точно такъв живот. Да се боря за прехраната си, след това за дома си, за автомобила си – това бяха мъчителни и дълбоко потискащи преживявания. И със сигурност вината не беше моя. Аз бях много свестен тип. Заслужавах повече.

Теглото ми довършваше картината на безпътица. Още като дете бях пълен, така си останах и като тийнейджър и като възрастен. Мразех тялото и структурата си и обвинявах за това родителите си, за това как са ме отглеждали и

хранили. Обвинявах учителя си по физическо, задето ме унижава. Съдбата ми беше да си бъда дебел и това никак не ми харесваше.

И в двата случая става дума за упорито повтарящ се проблем, чиято причина търсех някъде извън себе си. Обвинявах външни фактори и обстоятелства. Точно това правят повечето от нас, изправят ли се срещу стена, която не могат да преодолеят. Причината не е в нас, казваме си, виновна е стената. Дори да сме успешни във всички останали сфери на живота си, стане ли дума точно за такава силна драма, ние не сме вътрешно освободени и не виждаме изхода.

Основната идея на тази книга е, че изход има.

Наричам го Ключа.



Ключът е тайната, нужна ни за привличане на всичко желано. Казвам го напълно искрено. Истина е. Реалност е. Това е билетът ви към свободата.

Когато нямах дом, трябваше да анализирам собствените си разбирания. Осъзнах, че главната причина за нещастие-то ми беше именно това, че очаквах да бъде така. Просветна ми, че моделирам живота си, четейки и попивайки самоунищожителни автори. Исках да съм такъв автор. Мислех, че меланхолията изпълва целия ми живот. В момента, в който промених разбиранията си, започнах да привличам нови реалности. Започнах да получавам работа, след това пари и после щастие. Днес съм автор на множество книги и участвам във филми като „Тайната“ и „Опус“.

Какво се случи с упорития проблем, за който обвинявах другите?

Същата промяна настъпи и в телото ми. Сега, ако не с атлетично, съм поне със средно телосложение. Участвал съм в шест турнира по фитнес. Създадох собствен фитнес салон. Тренирах при известни треньори по бодибилдинг, като Франк Зейн.

Какво се случи с доживотния, както го виждах, проблем, за който обвинявах ДНК-то си?

И в двата случая се справих благодарение на Ключа.

Тази книга е точно за това. Тя е наръчник, който ви учи да привличате най-прекрасните и най-смелите си мечти, независимо в коя сфера са.

Всичко, от което се нуждаете, е Ключът.

КЛЮЧЪТ

Вие несъзнателно изисквате всичките си преживявания и предоставяте на другите преживяванията, за които подсъзнателно настоявате.

Сюзан Шамски, „Молитва за чудо“

В началото на двайсети век Уолъс Уотълс, авторът на „Науката да станеш богат“ (The Science of Getting Rich), в забележителното си, макар и не толкова популярно есе „Как да получите това, което искате“, пише следното:

Хората се провалят, защото мислят обективно, че могат да постигат резултати, но не знаят подсъзнателно, че наистина могат да ги постигнат. Силно вероятно е дори в този момент подсъзнанието ви да е изпълнено със съмнения относно способността ви да успеете. Ако не бъдат отстранени, тези съмнения ще се проявят в най-решиителния момент.

Уотълс намеква, че има Ключ за привличане на това, което желаете. Когато съзнателният ви ум мисли, че искате дадено нещо, но подсъзнанието ви мисли, че не го заслужавате (или има друго ограничаващо разбиране), няма да ус-

пее да получите онова, което искате. Вместо него ще привлечете онова, което мислите, че не искате. В действителност ще привлечете това, което подсъзнанието ви смята, че заслужавате. За да привлечате това, което искате, нужно е да установите баланс между съзнателното си мислене и подсъзнанието.

В „Молитва за чудо“ Сюзан Шамски пише: „Съзнателните ви убеждения са това, което *мислите*, че вярвате. Подсъзнателните ви убеждения и дълбоки схващания са това, в което действително вярвате.“

Това, което имате в настоящия момент, е точно това, желано от вас, поне на подсъзнателно ниво.

Ключът ще ви помогне да се освободите от ограничаващите убеждения и разбирания, така че да синхронизирате съзнателното си мислене и подсъзнанието. В предишната ми книга „Факторът на привличането“ (The Attractor Factor) посочвам това освобождаване като стъпка трета от формулата за привличане на чудеса. И тъй като това е много важна формула, нека ви резюмирам петте стъпки:

1. Нужно е да знаете какво не искате.
2. Изберете какво искате.
3. Освободете се от ограничаващите убеждения.
4. Почувствайте резултата като вече постигнат.
5. Предприемете вдъхновени действия.

Тези пет стъпки ще ви помогнат да осъществите вашите най-смели цели и мечти. Ако обаче прилагате тези стъпки и се чувствате блокирани или потиснати, и не можете да изразите целта си, причината е, че все още не сте преодолели ограничаващите убеждения. Вероятно сте в процес на вътрешна борба: част от вас се стреми и иска целта, а друга

част се съпротивлява. Подсъзнанието ви налага вето на съзнателното ви желание.

Дори хората, многократно гледали филма „Тайната“, все още се чувстват в капан на конкретна сфера. Това означава, че пазят вътрешно ограничаващо схващане, което се противопоставя на заявеното им желание. Избавите ли се от това противопоставящо се убеждение, резултатите ще последват незабавно.

Изразът „освобождаване или избавяне“ означава премахване на вътрешните пречки и блокажи, обсадили желанията и стремежите ви. Наричам тези пречки „контра намерения“. Най-добрият начин да разберете контранамеренията е да се върнете на последната Нова година, която ясно помните.

Най-вероятно тогава сте си дали известни обещания или сте взели решения. Казали сте си: „Ще тренирам през ден“ или „Ще спра цигарите“ или „Ще правя по-големи продажби и повече пари“ и ред други. В момента на изричането им сте имали най-добри намерения. Очаквали сте да изпълните обета.

Но какво всъщност се случи?

Още на следващия ден забравихте пътя към фитнес залата. Или отново преяждате и напълно забравихте решението си за подобряване на хранителните си навици.

Ето това означава, че контра намеренията са взели превес над заявените намерения.

„Освобождаването“ е именно отстраняване на контра намеренията. Сторите ли това, ще имате и ще получавате всичко, което може да си представите.

Освобождаването от ограничаващите убеждения е тайната, която липсва на всички програми за самоусъвършенстване.

Това е Ключът за привличане на всичко желано.

Моделът на Вселената

Ако тази сутрин сте се събудили повече здрави, отколкото болни, значи сте по-благословени от милионите хора, които няма да доживеят края на седмицата.

Ако имате храна в хладилника си, дрехи на гърба си, покрив над главата си и легло за през нощта, значи сте по-богати от 75 процента от населението на света.

Ако имате пари в банката или в портфейла си, значи сте сред 8-те процента от богатшите на земята.

Ако имате бодър дух и усмивка на лицето и чувствате истинска благодарност, вие сте благословени, защото почти всички го могат, но повечето не го правят.

Неизвестен автор

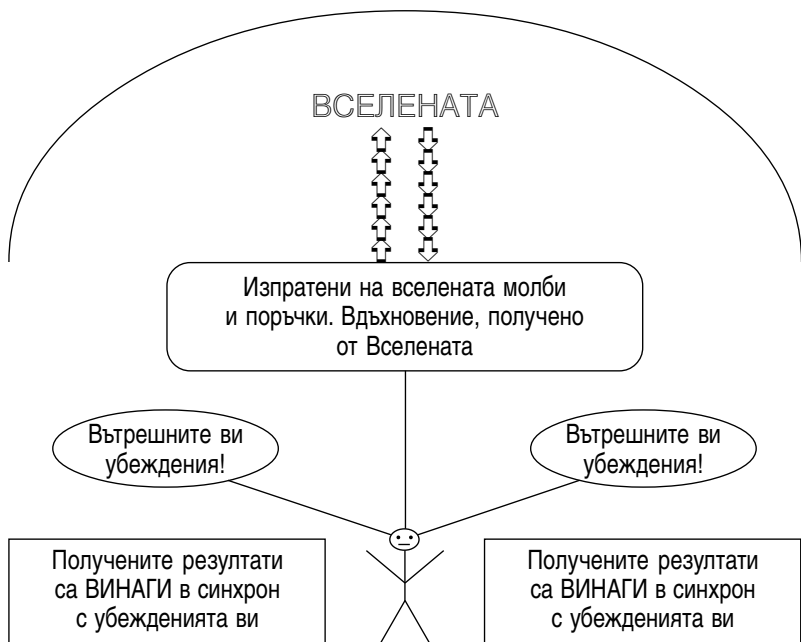
Случвало ли ви се е да имате идея за даден продукт или услуга, но да не сте предприели действия? Може да е било идея за нова детска играчка, нов шампоан или въобще нещо, което би помогнало на хората. Задействахте ли се? Ако не, какво ви спря?

Нека погледнем и обратната страна на въпроса. Случвало ли ви се е да отправите молба към вселената да направи нещо за вас, но така и не сте получили поисканото? Случвало ли ви се е да визуализирате конкретен резултат, а той да не се реализира? Какви са били последиците от това?

За да разберете Ключа, позволете ми да ви обясня какво се случва между вас и вселената.

1. Вселената – или всесилният Бог, Божественото, животът, нищото, Дао или каквото вие си изберете – през цялото време изпраща и получава съобщения. Тя ви изпраща вдъхновение, а от вас получава молби и поръчки.
2. Този диалог се филтрира от вътрешната ви система от убеждения, която ви насърчава да предприемате или да не предприемате действия.
3. Резултатите, които получавате, са следствие от първите две стъпки. Интерпретацията ви на тези резултати също се базира на личната ви система от схващания и разбирания.

Както виждате от фиг. 1 (създадена от Сюзан Бърнс), вселената (или Бог, Божественото, животът и въобще всяко име, с което наричате тази безименна сила) е готова да получава поръчки от вас и същевременно се опитва да ви изпраща съобщения. Тази форма на комуникация преминава през филтъра на вътрешните ви (съзнателни и подсъзнателни) убеждения. Крайният резултат е така нареченият ваш живот, ваша реалност. Но ако промените убежденията си, ще получите различен живот, различна реалност.



Фигура 1

Например идеята за създаване на нов продукт – ето това хрумване е дар от вселената. Но след като обмислите идеята, у вас се пораждат различни изводи. Вероятно сте си казали: „Добре, обаче не знам как да я реализирам“ или „Откъде ще намеря пари за създаването му?“ или „Със сигурност някой вече се е сетил за това“. Всички тези съмнения първоначално са били вътрешни мисли. И тези вътрешни мисли са ви попречили да действате. В резултат на което не сте създали продукта.

Много е вероятно в следствие някой друг да го създаде. Ето затова често повтарям: „Вселената обича бързите“. Вселената изпраща идеята за нов продукт или услуга едно-

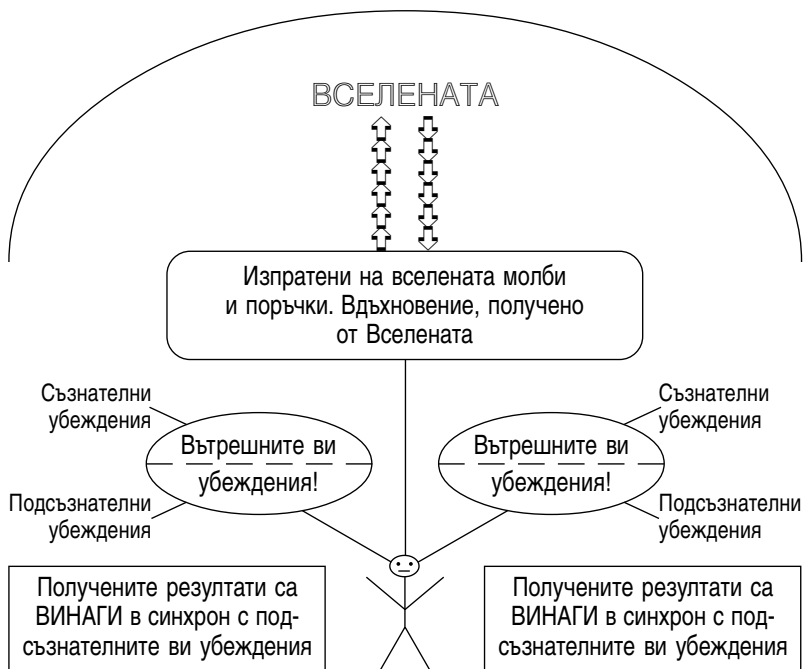
временно на няколко души и очаква, напълно основателно, повечето от тях сами да се разубедят от осъществяването ѝ. Успехът отива при онези, които предприемат действия.

А какъв механизъм се задейства, когато вие поискате помощ? Вселената е винаги на разположение, готова да слуша и изпълнява. Но често вашите лични ограничаващи убеждения се намесват в опитите ѝ да ви помогне. Представете си например, че искате да срещнете идеалния за вас партньор. Вселената чува и се опитва да ви насочи към група от хора, сред които бихте могли да срещнете мечтания партньор. Но вие отново се саморазубеждавате, казвайки си: „И преди съм бил там“ или „Кой ще ме хареса, като съм толкова... (сами попълнете определението).“ Вселената за пореден път се опитва да ви помогне, но вътрешните ви разбирания ѝ се противопоставят.

Важно е да разберете, че убежденията, които моделират вашия свят и вашия живот, най-вероятно не са на съзнателно ниво. Притежавате както съзнателни, така и несъзнателни или подсъзнателни представи. По-дълбоките, т.е. подсъзнателните, са и по-мощни. Те програмират живота ви. За да се освободите от ограничителите вътре в себе си, трябва да разчистите именно тези подсъзнателни мисли. Имайки предвид това, моделът на взаимодействие със вселената ще изглежда като фиг. 2.

Казано накратко, животът ни се създава от вътрешните ни убеждения. За да променим крайните резултати, е нужно да променим подсъзнателните си мисли. Точно тази сфера подлежи на освобождаване и прочистване. И нека отново повторя, че именно освобождаването от блокиращите подсъзнателни мисли и вярвания е тайната за привличане на всичко желано от вас.

Това е Ключът.



Фигура 2